



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 4
 Ф.И.О. Кропачева Е.В.
 (подпись, печать)

Меню на 14.11.2024 г.

Завтрак														
№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	1- 4 классы				5-11 классы					
					белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	222	Пудинг из творога (запеченный)	160	346,8	16,48	13,92	33,48	27,58	200	433,5	20,6	17,4	41,85	66,71
2	ПР	Молоко сгущенное	15	49,1	1,13	0	8,54	6,9	25	81,82	1,87	0,01	14,23	11,51
3	382	Какао с молоком	200	117,78	4,07	3,5	17,5	8,46	200	117,78	4,07	3,5	17,5	8,46
	ПР	Хлеб пшеничный	40	93,76	2,7	0,34	20,06	2,71	50	117,20	3,38	0,44	25,08	3,39
6	338	Фрукты свежие (яблоки)	120	54,6	0,5	0,5	12,8	14,4	120	54,6	0,5	0,5	12,8	14,4
		Итого	535	662,04	24,88	18,26	92,38	60,05	595	804,9	30,42	21,85	111,46	104,47

Обед														
№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	1- 4 классы				5-11 классы					
					белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	104	Суп с мясными фрикадельками	250/20	136,56	6,18	5,52	15,54	15,72	250/20	136,56	6,18	5,52	15,54	18,92
2	267	Шницель натуральный рубленый	90	310,08	15,84	22,56	10,92	34,85	100	344,53	17,6	25,07	12,13	62,19
3	302	Каша вязкая (пшеничная)	150	142,8	3,2	5,2	20,8	4,2	180	171,36	3,84	6,24	24,96	8,26
	349	Компот из сухофруктов	200	106	0,66	0,09	32,01	7,48	200	106	0,66	0,09	32,01	7,48
5	ПР	Хлеб пшеничный	40	93,76	2,7	0,34	20,06	2,71	65	152,36	4,39	0,55	32,6	4,41
6	ПР	Хлеб ржаной	20	40,96	1,33	0,24	8,37	1,29	40	81,92	2,66	0,48	16,74	2,58
	ПР	Кисломолочный продукт (в индивид. пром. упаковке)	450	225,45	11,24	12,5	23,59	84	180	90,18	4,14	4,42	5,66	33,6
		Итого	1220	1055,61	41,15	46,45	131,29	150,25	1035	1082,91	39,47	42,37	139,64	137,44

Полдник														
№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	1- 4 классы				5-11 классы					
					белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	222	Пудинг из творога (запеченный)	150	325,12	16,48	13,92	33,48	27,15	200	433,49	21,97	18,56	44,64	77,67
2	379	Напиток кофейный на молоке	200	92,9	2,9	2,5	14,7	9,22	200	92,9	2,9	2,5	14,7	9,22
3	ПР	Хлеб пшеничный	30	70,32	2,02	0,26	15,05	2,03	35	82,04	2,36	0,3	17,55	2,37
		Итого	380	488,34	21,4	16,68	63,23	38,4	435	608,43	27,23	21,36	76,89	89,26

Начальник производства _____ Морозова Е.С.